



Hindernislauf: etwas anders ausgelebt

Von Pablo Giese, Team Proelan

Die Sportart Parkour definiert sich als „effiziente, schnelle und elegante Fortbewegung durch meist urbane Räume ohne Unterstützung von Hilfsmitteln“. Der Sportler (in der Szene auch „Traceur“ genannt) setzt es sich zum Ziel, im Rahmen seiner Fähigkeiten die bauliche oder natürliche Umgebung möglichst kreativ und interaktiv zu nutzen. Urbane Strukturen werden dabei als Hindernisse interpretiert, die zu einer Nutzung einladen. Man geht Wege, die andere nicht gehen – auch in Herne.

Die kreisfreie Stadt Herne in Nordrhein-Westfalen hat im Juni 2015 eine umfangreiche Umgestaltung des Grünzuges „Hölkeskampring“ abgeschlossen und für die Anwohner und Bürger neu eröffnet.

Herne war eine der wichtigen Bergbaustädte in der Region Ruhr und hatte somit in den vergangenen Jahrzehnten enorme strukturelle und städtebauliche Herausforderungen im Zuge des Strukturwandels zu bewältigen. In der Folge etlicher kleiner und großer raumplanerischer Maßnahmen hat Herne es geschafft, den Spagat zwischen Urbanität und naturnahem Flair zu meistern. Bauwerke wie die Akademie Mont-Cenis im Stadtteil Sodingen und der sie umgebende Raum sind hierfür ein gutes Beispiel: Auf den Flächen einer

ehemaligen Zechenanlage konnte ein technisch hochanspruchsvolles und aus ökologischer Hinsicht seinerzeit wegweisendes Baukonzept umgesetzt werden. Ergebnis war ein attraktiver Naherholungsraum mit wichtigen Funktionen auch für identitätsstiftende Ansätze (Aussichtshügel mit Blick über den Stadtteil, in die Akademie integriertes Bürgerzentrum und Stadtteilbibliothek). Es ist gelungen einen Bogen aus der Vergangenheit in die Gegenwart zu schlagen, der zeitgemäß und richtungsweisend ist, ohne dabei die historische Identität und den Charme „des Alten“ auf der Strecke zu lassen.

Mit der Umgestaltung des Grünzuges Hölkeskampring kann in ähnlicher Weise von einer gelungenen Synthese aus erneuerungsbedürftigem Bestand und neu geschaffenen Räumen gesprochen werden.

Städtebauliches Entwicklungskonzept

Die Ruhrgebietsstadt mit rund 154.000 Einwohnern hat im Jahr 2011 ein städtebauliches Entwicklungskonzept für den Bereich Herne-Mitte und die daran angrenzenden Quartiere und Stadtteilbereiche beschlossen, welches unter anderem im Bereich des Hölkeskamprings umfangreiche bauliche Veränderungen vorsah. ►



Obstacle course: live out something a bit different

By Pablo Giese, Team Proelan

The sport, parkour, is defined as “efficient, fast and elegant movement through mostly urban areas without the support of aids”. It is the athlete’s (also referred to as “traceur” in technical terms) goal, within the bounds of his or her abilities, to use the structural or natural surroundings as creatively and interactively as possible. In the process, urban structures are interpreted as obstacles that can be used. You take paths others don’t – even in Herne.

In June 2015, the independent town, Herne, in North Rhine-Westphalia, finalised and reopened a comprehensive transformation of the green corridor “Hölkeskampring” for inhabitants and citizens.

Herne was one of the major mining towns in the Ruhr region and, consequently, over the past decades had to tackle enormous structural and urban development challenges in the course of its structural changes. As a consequence of a number of minor and major spatial development measures, Herne managed to master the balancing act of urbanity and near-natural flair. Buildings such as the Akademie Mont-Cenis in the Sodingen district and the surrounding area are good examples of this: On the surfaces of a former colliery, a high-specification in technical terms and, in those days from an ecological viewpoint a ground-breaking construction project, was set up. The result was an attractive local recrea-

tion area with important functions for identity-creating approaches (viewing mounts overlooking the neighbourhood, community centre and district library integrated into the Akademie). There was success in bridging the gap between the past with the present, which is contemporary and directive, without neglecting the “Old” historical identity and charm.

Similarly, with the transformation of the green corridor, “Hölkeskampring”, it can be said that a successful synthesis has been achieved with stock which was in need of upgrading and newly created spaces have been made.

Urban Development Concept

In 2011, the Ruhr district town, with about 154,000 inhabitants, decided on an urban development concept for the central Herne district and the neighbouring districts and neighbourhoods which included, among others, comprehensive structural alterations in the area of the Hölkeskampring.

The green corridor, “Hölkeskampring”, was altered to its current form during the 1950s and 1960s. As an easterly-running ring, it connects the town centre to the “central”, “southern” and “Sodingen” districts and opens them up to the neighbouring green areas to the east. Consequently, the approx. 40 metres-wide grassy strip-area fulfils an ►



► Der Grünzug Hölkeskampring entwickelte sich im Laufe der 1950er und 1960er Jahre zu seiner aktuellen Form. Er verbindet als östlich verlaufender Ring um die Innenstadt die Stadtbezirke „Mitte“, „Süd“ und „Sodingen“ und erschließt die nach Osten angrenzenden Grünflächen. Der etwa 40 Meter breite begrünte Streifen erfüllt somit eine wichtige Funktion in der Naherholung und der verkehrsfreien Erschließung der südlichen und östlichen Stadtquartiere.

Im Laufe der Jahrzehnte musste festgestellt werden, dass dieses Areal zwar weiterhin wichtige Funktionen für (Hunde-)Spaziergänger und Radfahrer in der Verbindung der angrenzenden Quartiere und Freiflächen erfüllte, jedoch keine zeitgemäße und ausreichend hohe Gestalt- und Aufenthaltsqualität mehr bot. Im Rahmen des städtebaulichen Entwicklungskonzeptes wurde zudem eine umfassende Verbesserung des Frei- und Spielflächenangebotes beschlossen, um diesen wertvollen Raum durch aufsuchende Nutzung und den Aufenthalt unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen zu beleben.

Das konkrete Resultat dieser zunächst grob formulierten Zielsetzungen war eine umfassende Erneuerung der Flächen auf einer Strecke von etwa 1.000 Metern. Die Wegeverläufe sollten neu gestaltet und harmonischer in den umgebenden natürlichen Raum eingebettet werden. Des Weiteren sollten Spiel- und Sportpunkte für sämtliche Altersgruppen geschaffen werden.

Der Hölkeskampring heute

Im Rahmen der Eröffnung am 15.06.2015 wurde den Herner Bürgern ein Hölkeskampring präsentiert, der über einen angenehm geschwungenen Fußweg sowie einen breiten gepflasterten Radweg ver-

fügt. Ein wichtiges gestalterisches Element stellen immer wieder auftauchende Gesteinsbrocken und Findlinge dar, die teilweise geometrisch angeordnet wurden und an anderen Stellen scheinbar zufällig gestreut wirken. Durch die geschickte Planung des Wegeverlaufes entstehen hier neben den Transferräumen immer wieder schöne kleinflächige Orte mit einer hohen Aufenthaltsqualität, die zu ruhigem Verweilen einladen.

Der eigentliche Clou im Rahmen der Umgestaltung besteht in der Konzeption der dort entstandenen Spiel- und Sportflächen. An drei punktuell gestalteten Teilflächen bietet der neue Hölkeskampring auf insgesamt etwa 800 Quadratmetern Spiel- und Sportflächen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Der gesamte Verlauf ist zudem immer wieder besetzt mit einzelnen Outdoor-Fitnessgeräten, die zu kurzen oder auch ausgedehnten sportlichen Einheiten einladen. ►



► *important function in the local recreation and the traffic-free development of the southern and eastern districts of the town.*

Over the decades, it was established that this area indeed continued to fulfil important functions for (dog) walkers and cyclists in connecting adjoining districts and open spaces. However, as a contemporary area it was deficient in terms of the quality of its character and as a place for recreation. Furthermore, in the framework of the urban development concept, a comprehensive improvement of the availability of free and open spaces was decided upon in order to stimulate this valuable space through visitors who use it and the different groups of people staying there.

The concrete result of these rough-seeming formulated objectives was a comprehensive restoration of the surfaces on a stretch of about 1,000 metres. These should be redesigned and incorporated harmonically into the surrounding, natural space. Moreover, games and sports points should be created for all age groups.

The Hölkeskampring today

As part of the opening event on 15/06/2015, the citizens of Herne were presented with a Hölkeskampring which has a pleasantly curved footpath and a wide, paved cycle path. Time and time again, emerging rocks and boulders represent important design elements that were arranged partly geometrically and appear to be randomly scattered in other places. Thanks to the skilful, forward planning of the path, besides the transfer spaces, there are high-quality, welcoming spots which invite you to pass the time peacefully.

The real highlight in terms of the design lies with the conception of the local play and sports areas which were created there. At three selectively created partial surfaces, the new Hölkeskampring offers play and sports surfaces for children, teenagers and adults on a total of about 800 m². Furthermore, the entire route is periodically dotted with individual pieces of outdoor fitness equipment that invite to short or prolonged sporting endeavours.

Three Play and Sports Areas

In the western area, a classic play point for children up to the age of six was implemented. It is concealed by a hedge and offers a playhouse with a chute as well as various sand play functions.

So that children over six also get their money's worth, a theme playground entitled "Piratennest" (Pirates' Nest) was created in the eastern area on an expansive terrain.

At this location a varied topographical route reminiscent of waves and largely containing smooth cast fall protection was created. Furthermore, in order to highlight the impression of maritime surroundings, the rubber granulate was given colour. Diversely-shaped playhouses and objects in the style of boats invite you to play on all of the terrain. Climbing and hanging are the key focal points here in terms of play, and satisfy the urge to exercise, particularly of older children. The whole facility is rounded off nicely with a long zip line.

With the parkour equipment which has been opened at the Hölkeskampring, the town of Herne has recognised the needs of teenagers and deals with a topic on which much importance is placed in their living world. This is the first time here that the technical planning office, Proelan, and the manufacturer, X-Move, have realised a ►



www.fsb-cologne.de



KÖLN, 27. – 30. OKT. 2015

INTERNATIONALE FACHMESSE FÜR
FREIRAUM, SPORT- UND BÄDERANLAGEN

- **Neu:** In den erstklassigen Hallen 6, 7, 9 und 10.2 mit Eingang Ost und Nord
- **Rund 650 Aussteller** zeigen Neuheiten, Design und Trends für die Freizeitwelten von morgen
- **Jubiläum der Extraklasse:** 50 Jahre IAKS
- **Attraktiv und vielseitig:** Das Rahmenprogramm für alle Zielgruppen – für Kommunen, Planer, Betreiber von Sport- und Freizeitanlagen, Stadien und Arenen, Landschaftsarchitekten, Vereine, Investoren, Einkäufer, Bauträger

Koelnmesse GmbH
Messeplatz 1, 50679 Köln
Telefon +49 1806 603 500*
Telefax +49 221 821 99 1140
*(0,20 EUR/Anruf aus dem dt. Festnetz,
max. 0,60 EUR/Anruf aus dem Mobilfunknetz)

 koelnmesse

Drei Spiel- und Sportflächen

Im westlichen Bereich wurde ein klassischer Spielplatz für Kinder bis zu sechs Jahren umgesetzt. Er ist durch eine Hecke sichtgeschützt eingebettet und bietet ein Spielhaus mit Rutsche sowie diversen Sandspielfunktionen.

Damit auch Kinder ab sechs Jahren voll auf ihre Kosten kommen, wurde im östlichen Teil auf großzügiger Fläche ein Mottospielplatz mit dem Titel „Piratennest“ umgesetzt. Dort wurde ein abwechslungsreicher topografischer Verlauf geschaffen, der an Wellen erinnert und zu großen Teilen aus fugenlosem gegossenem Fallschutz besteht. Um den Eindruck einer maritimen Umgebung zu unterstreichen, wurde das Gummigranulat zudem koloriert. Verschiedenartig gestaltete Spielhäuser und Objekte in Bootsoptik laden dazu ein, den gesamten Geländeverlauf zu bespielen. Vor allem die Spielfunktionen Klettern und Hangeln stehen hier im Fokus und bedienen somit den Bewegungsdrang insbesondere älterer Kinder. Abgerundet wird das Angebot durch eine lange Seilbahn.

Mit der am Hölkeskampring eröffneten Parkouranlage hat die Stadt Herne die Bedürfnisse von Jugendlichen erkannt und greift ein Thema auf, das in deren Lebenswelt einen hohen Stellenwert genießt. Das Fachplanungsbüro Proelan und der Hersteller X-Move haben hier erstmalig ein Projekt realisiert, das in einer vergleichbaren Form noch nicht umgesetzt wurde. Entsprechend den Anforderungen an alle neugestalteten Spiel- und Sportpunkte, wurde ein Konzept realisiert, das durch Modellierung der Geländetopographie sowie den Einsatz von Naturmaterialien sämtliche Erwartungen an eine vollwertige Parkouranlage erfüllt und sich dabei homogen in die Umgebung einfügt.

Die Parkouranlage

Die Anlage „Freeland 5“ gliedert sich in drei unterschiedliche Bereiche, die verschiedene Schwerpunkte abdecken und dennoch einem homogenen und konsequenten Gesamtkonzept folgen.

An einer Seite befindet sich ein Bereich in Spotgröße mit hohen Walls, Stangenkonstruktionen, einer angeschrägten Wand, Durchbruchsituation, freistehendem Block und Überwindungsmauer sowie bodennahen Elementen. Das Besondere an diesem Bereich sind die gesäuerten Betonoberflächen, welche bei guten Grip-Eigenschaften einen ansprechenden visuellen Eindruck vermitteln sowie eine Anordnung aus massiven Vierkantstahlbügeln für Präzisions-sprünge.

Zur anderen Flanke der Anlage hin liegt ein begrünter Hügel mit riesigem Findling und weiteren großen Steinen sowie verschiedenen Anordnungen aus Robinienstämmen. Hier



wird Parkourtraining in einer naturnahen Umgebung möglich. An den Hügel schließt sich außen eine Kiesgrube zur sicheren Ausführung technisch anspruchsvoller Sprünge an. Die verbindende Mitte zwischen den beiden Bereichen bildet das „Auge“; eine runde Fläche aus festerem Gummigranulat. Dieser Bereich kann als Transferraum für die Parkourläufer verstanden werden, stellt darüber hinaus aber auch einen Ort dar, der die Funktionen „Aufenthalt“ und „Training artverwandter moderner Bewegungssportarten“ verbindet. Hier finden Akteure aus dem Bereich Streetworkout / Calisthenics eine Mauer mit Dipbars und auch Sportler aus dem Tricking (Tricking ist eine Sportart, in der die umgebende Architektur sowie die Interaktion mit dieser vollkommen in den Hintergrund rücken. Tricking kann grob gefasst als Synthese aus Elementen des Turnen/der Artistik sowie verschiedener Kampfkünste verstanden werden.) können die speziellen Eigenschaften des Gummigranulats in diesem Bereich für ihren Sport nutzen.



Parkouranlagen und bauliche Einbettung

Dass zeitgemäße Konzepte für Parkouranlagen im Rahmen unterschiedlichster Umgebungen eine homogene Einbettung bei hoher Gestaltqualität erlauben, zeigt ein anderes – in diesem Fall maximal urbanes – Projekt in Leipzig. Die Stadt Leipzig errichtete eine Parkouranlage im Ortsteil Schönefeld Ost. Der umgebende Raum dort ist geprägt von einer vielgeschossigen Bauweise im Stile der 1970er Jahre.

Um auch hier den Bogen zwischen Altem und Neuem zu schlagen, ohne dabei den möglichen Charme der erneuerungsbedürftigen Strukturen zu ignorieren, fügt sich das Design der Anlage ohne Bruch in das vorhandene Umfeld ein. Konstruktionen aus Beton und Stahl, klar definierte Objekte und Raumkanten sowie die künstlerische Gestaltung der Oberflächen mit Graffiti von urbanen sportlichen Szenen nehmen die umgebende Atmosphäre auf und zeigen alte Formen im neuen Gewand. ■

Fotos: Proelan, Architekturbüro Munder und Erzepky Landschaftsarchitekten

project that was not yet realised in any other comparable shape or form. In accordance with the requirements for all redesigned play and sports points, a concept was realised which fulfilled all expectations of a full-fledged parkour park, thanks to modelling of the terrain topography as well as the use of natural materials, and was integrated homogeneously into the surroundings.

The Parkour Facilities

The "Freeland 5" unit is divided into three different sections which cover up the different focal points and yet still follow a homogeneous and consistent master plan.

At one side, there is a spot-shaped area with high walls, rod constructions, a bevelled wall, breakthrough situation, freestanding block and conquest wall as well as ground-level elements. The special features of this area are the acidified, concrete surfaces which convey a corresponding, visual impression with good grip properties as well as an arrangement of massive square section brackets for precision leaps/jumps. On the other edge of the park, there is a green mount with a gigantic boulder and other large stones as well as different arrangements made from Robinia tree trunks. Here parkour training is possible in near-natural surroundings. Externally, a gravel pit is attached to the mount to enable more technically ambitious jumps to be attempted. The connecting middle section between both areas forms the "eye": a round surface made from firm rubber granulate. This area can be viewed as the transfer space for the parkour runners. In addition, it also represents a place which connects the functions of "recreation"

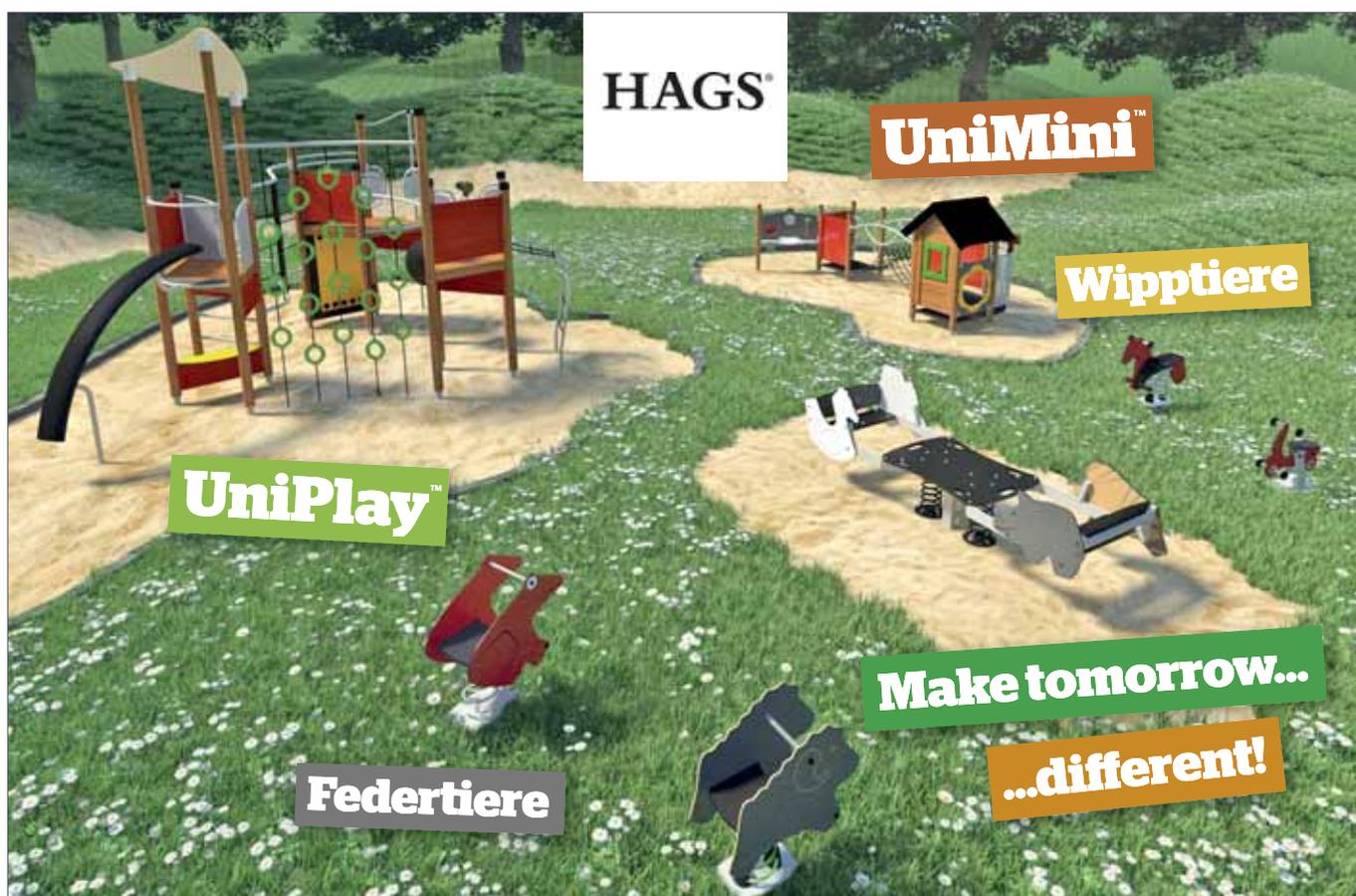
and "training-related modern forms of sport and exercise". This is where participants from the street-workout / callisthenics disciplines can find a wall with dip bars and tricking athletes can use the specific properties of the rubber granulate in this area for the sport. (Tricking is a kind of sport where the surrounding architecture and the interaction with this is pushed completely to the background. Roughly speaking, tricking can be understood as a synthesis of elements of gymnastics/artistry as well as different martial arts.)

Parkour facilities and structural integration

The fact that modern concepts for parkour parks, in various surroundings, allow the homogenous integration with high quality design as evidenced by another project maximum urban in this instance in Leipzig. The town of Leipzig built a parkour park in the district of Schönefeld East. The surrounding area there is characterised by a 1970s-style multi-storey construction.

In order to bridge the gap between the old and new, without neglecting the potential charm of the structures in need of renewal, the design of the park is integrated seamlessly into the available surroundings. Constructions made from concrete and steel, clearly-defined objects and room edges as well as the artistic design of the surfaces with graffiti of urban, sporty scenes include the surrounding atmosphere and show old shapes under a new guise. ■

Photos: Proelan, Architekturbüro Munder und Erzepky Landschaftsarchitekten



HAGS-mb Spielidee GmbH • Hambachstraße 10 • 35232 Dautphetal • Telefon: 0 64 66 - 91 32 0 • info@hags.de • www.hags.de